

ACOMPANYA és un projecte de **suport i orientació per als i les joves** que conclouen les mesures de protecció a la infància o no disposen de suports suficients en arribar a la majoria d'edat, en el seu camí cap a la vida independent.

 **Creu Roja**

ACOMPANYA

Un camí cap a la vida independent

Informa't



www.cruzroja.es/acompanya

T'oferim una ruta

Amb un equip al teu costat

Un camí en companyia

Cap a un meta

On som?



Contacta'ns i et diem on és la teva seu de la Creu Roja més propera:



900 22 11 22



informa@cruzroja.es

Proyecto **CRECE** **Hagamos comunidad.**

Donem suport al teu trànsit cap a la vida independent enfortint les xarxes de suport a la teva comunitat.



SCAN ME

Finançat per:



**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



**Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**

T'acompanyem

Si estàs a punt de fer **18 anys, o ja ets major d'edat**, però et trobes en una situació de dificultat per construir el teu futur o viure de manera independent, a la **Creu Roja** et podem ajudar.

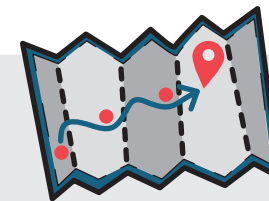


Un equip al teu costat

- ✓ Un equip de **professionals i voluntariat** estarà a la teva disposició per ajudar-te.
- ✓ Tenim una **xarxa de pisos d'emancipació i suports socioeducatius**.
- ✓ Treballem **en coordinació** amb institucions, serveis socials i serveis de protecció a la infància.



Què t'oferim?



Informació de la ruta:



Junts elaborem un **pla individual d'atenció** on tu ets el protagonista; això ens ajudarà a conèixe't i entendre el que necessites.

Informació i orientació sobre els **recursos i possibilitats** existents per millorar la teva situació de partida.



Cobertura de necessitats bàsiques (allotjament, manutenció, farmàcia, transport...).



Assessorament en la gestió de **tràmits administratius i jurídics**.



Formació i ocupació:

itineraris per a l'ocupabilitat, aprenentatge de l'espanyol, competències digitals...

Cura de la **salut**.



Capacitats per a la vida independent: gestió domèstica, control del pressupost, manteniment d'unes relacions personals sòlides.



Activitats **d'oci i temps lliure:** esport, art i creativitat...



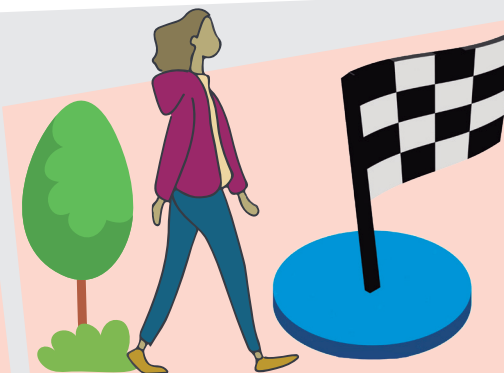
Gestió de les emocions, afrontament de nous reptes o situacions difícils, gestió de l'estrès...

Sensibilització a la societat sobre els teus drets socials, la igualtat d'oportunitats o la igualtat de gènere.



Cap a un meta

- ✓ Acompanyar-te perquè puguis fer realitat **el teu projecte de vida** personal.



Descobreix en aquests vídeos les experiències dels i les joves a qui hem acompanyat:

